



Rehabilitacja jako element kompleksowej opieki nad pacjentem po zawale serca



Magdalena Łuka, Andrzej Szczaśniak, Krzysztof Pulka

WSTĘP I CEL

KOS-ZAWAŁ, to 12 miesięczny program kompleksowej opieki nad pacjentem pozawale serca. Jednym z jego etapów jest rehabilitacja kardiologiczna. Łączy stale monitorowaną aktywność fizyczną, edukację zdrowotną, interwencje psychologiczną oraz modyfikację czynników ryzyka.

Celem pracy jest ocena skuteczności programu KOS-ZAWAŁ w zakresie poprawy wydolności fizycznej, funkcji serca oraz jakości życia pacjentów po zawale serca w warunkach uzdrowiskowych.

MATERIAŁY I METODY

 150 pacjentów po zawale serca
(Średni wiek 68 +/- 7 lat, 65% mężczyzn)

 4 modele treningowe:
A - trening wytrzymałościowy
B - trening ciągły / interwałowy
C - trening mieszany
(niska intensywność)
D - ćwiczenia indywidualne

 Ocena wydolności krytycznej:
test 6 minutowego marszu (6MWT)

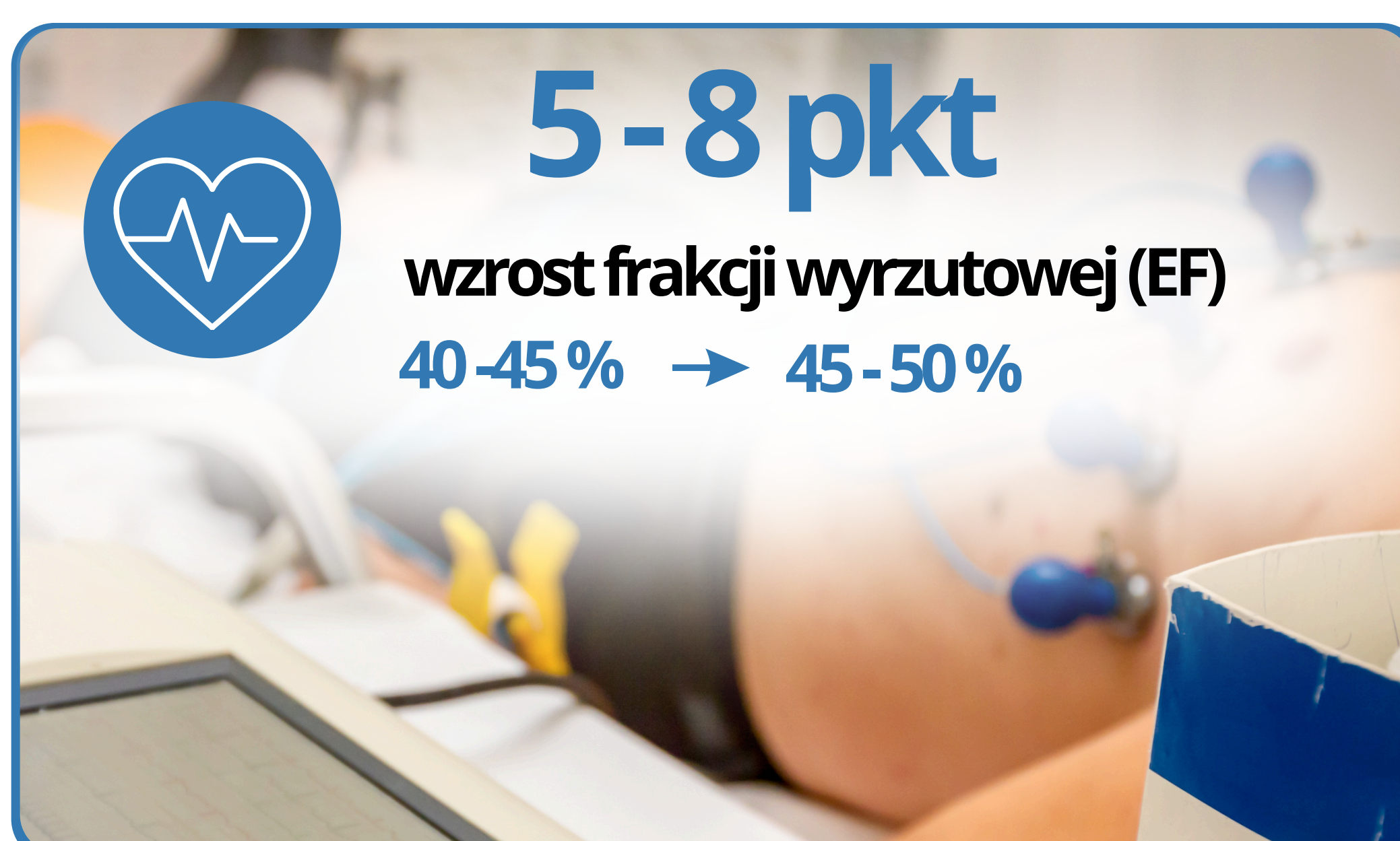
 Ocena funkcji serca:
echokardiografia (reakcja wyrzutowa - EF)

 Zużycie energii w MET:
(metabolic equivalent of task)

 Dusznosc w skali Borga (0 - 10)

6MWT - pomiary wykonywane
na początku i końcu pobytu

WYNIKI



WNIOSKI

-  Kompleksowa rehabilitacja w warunkach uzdrowiskowych istotnie poprawia wydolność fizyczną pacjentów po zawale serca.
-  Efekty rehabilitacji skutkują istotnie zmniejszaniem duszności i poprawą tolerancji wysiłku
-  Obserwuje się poprawę funkcji serca (wzrost frakcji wyrzutowej)
-  Program charakteryzuje się wysokim profilem bezpieczeństwa - odsetek incydentów medycznych < 5 %

BEZPIECZEŃSTWO

 150 pacjentów
łącznie w programie

 3 - 5 hospitalizacji
w trakcie programu
(2,0 - 3,3%)

 < 5 % przerwało program
leczenia z powodu
incydentów medycznych

Dane kontaktowe:

 **+48 18 26 76 300**

 **www.scru.pl**

 **Ul. Dietla 5,
34-700 Rabka-Zdrój**

Piśmiennictwo:

- Smolis-Bąk E, Kazimierska B, redaktorzy. Nowoczesna rehabilitacja kardiologiczna. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL; 2023.
- Narodowy Fundusz Zdrowia, Departament Analiz i Strategii. Raport analityczny: Funkcjonowanie programu kompleksowej opieki po zawale mięśnia sercowego KOS-zawał. Warszawa: NFZ; 2024 (Aktualizacja danych: lipiec 2025).
- Mazur M, et al. The Coordinated Care Program in Patients after Myocardial Infarction: 5-year observation outcomes. Kardiologia Polska. 2025;83(7):[strony].
- Jankowski P, et al. Is the KOS-Zawał coordinated care program effective in reducing cardiovascular risk among coronary artery disease patients? Kardiologia Polska. 2024;82(6):512-520.

E-Informacje:



**Zeskanuj, aby
pobrać plakat**